



子どもへの声かけシート

小学生版 7~12歳 📖 そのまま使える！魔法の言葉25選

勉強前・やる気アップ

1 どんな時？
やりたくない

「1分だけやってみよう」

親のやること
👉 タイマー1分

2 どんな時？
動かない

「算数と国語、どっちから？」

親のやること
👉 選ばせる

3 どんな時？
ダラダラ

「今やる？6時からやる？」

親のやること
👉 時間を決める

4 どんな時？
めんどくさい

「終わったら何する？」

親のやること
👉 ごほうびを決める

📖 勉強中・集中サポート

5 どんな時？
ぼーっと

「今何番やってる？」

親のやること
👉 指で確認

6 どんな時？
集中切れ

「あと2問だけ」

親のやること
👉 残り量を見せる

7 どんな時？
わからない

「どこでつまった？」

親のやること
👉 一緒に見る

8 どんな時？
書きを嫌がる

「1行だけ書こう」

親のやること
👉 量を減らす

9 どんな時？
読みがつまる

「ゆっくりでいいよ」

親のやること
👉 急がせない

💪 間違い・失敗のとき

10 どんな時？
落ち込む

「ここまでできてるじ
ゃん」

親のやること
👉 できた部分を指す

11 どんな時？
怒る

「一緒にやり直そう」

親のやること
👉 横でサポート

12 どんな時？
諦める

「もう1回だけ試してみ
よう」

親のやること
👉 小さく挑戦

17 日常・習慣

13 どんな時？
忘れ物

「明日何がある？」

親のやること
👉 一緒に確認

14 どんな時？
続かない

「何時にやる？」

親のやること
👉 時間を決める

15 どんな時？
朝ダラダラ

「今日何時間目まであ
る？」

親のやること
👉 見通しを持たせる

🗨️ 気持ち・会話

16 どんな時？
言葉少ない

「今日どんな感じだっ
た？」

親のやること
👉 待つ

17 どんな時？
感情表現

「どんな気持ちだっ
た？」

親のやること
👉 言葉を引き出す

18 どんな時？
友達のこと

「それでどうなっ
た？」

親のやること
👉 続きを聞く

★ 自信・成長

19 どんな時？
自信ない

「できたね！」

親のやること
👉 具体的に褒める

20 どんな時？
成長

「先週よりできてるよ」

親のやること
👉 成長を伝える

21 どんな時？
比較

「昨日の自分と比べよう」

親のやること
👉 自己比較へ

🎒 小学生特有

22 どんな時？
テスト前不安

「やれることはやったよ」

親のやること
👉 安心させる

23 どんな時？
宿題忘れ

「次はどうする？」

親のやること
👉 対策を考える

24 どんな時？
ゲームやめない

「あと何分でおわる？」

親のやること
👉 見通しを持たせる

25 どんな時？
学校行きたくない

「今日どんな気持ち？」

親のやること
👉 気持ちを受け止める